**Den bedste kost til dine hunde**

Til en portion, til en 5 l gryde

1 kg kød (Kalkunbryst – kyllingebryst - kyllingefilet – hestekød – svinemørbrad – indmad - får – lam – mm) (Indmad koger jeg kun 1 gang hver 14 dag) (Og jeg anvender sjældent hakket kød)

1 kg ris eller kartofler med skræl (1 kg ris = 2 ½ pose ris i kogeposer)

1 kg grøntsager. Jeg køber blandingen med blomkål – gulerødder og Broccoli fra Lidl, da den indeholder 1 kg.

Ca. 2 cm frisk ingefær

1 kvist rosmarin eller anden krydderurt

Der bruges ca. 2 ½ l vand til denne opskrift

Sådan gør du:

Lyn metoden ;o)

Start med at kog vand i elkedel

Skær kød – ingefær – kartofler i mindre stykke, kom det hele i gryden og tilsæt Rosmarin, hæld det kogende vand over, og kog endnu en kedel vand som også hældes over. Når det koger skal det koge i 30 min.  
Tilsæt grøntsager og påfyld med vand til gryden er fuld, når det hele koger, koges det yderligere 12 min.  
Jeg stavblender hele portionen når den er kogt, så bliver det hele ligeligt fordelt.

Har du en hund der skal tabe sig er det bedst at bruge kartofler, har du en der skal tage på bruger du ris.

Hvis du bruger ris skal de først kommes i gryden når kødet koger.

Det er meget individuelt hvor meget hver enkelt hun skal have.

Vores Thea får 500 gram hjemmelavet 2 gange dagligt + hun får en håndfuld Uniq

Upsi får 1 krus Uniq og 200 gram hjemmelavet 2 gange dagligt

Whiskey får 1 ½ krus Uniq + 200 gram hjemmelavet 2 gange dagligt

Jytte får til morgen 1 krus Uniq – vom active – banan og til aften 1 krus Uniq + 200 gram hjemmelavet 2 gange dagligt

Alle får et lille skvis Kefir

Hvis du har et mindre hundehold kan du sagtens fryse ned

Hvis pelsen bliver lidt tør, kan man tilsætte koldpressede olier som Hørfrø olie – Sesam olie, elle raps olie. Start med 1 teske og se om maven tåler det, gør den kan du øge til 2 teske

Har du yderligere spørgsmål, så skriv til mig på messenger